

## Warunki uczestnictwa

Nazwa formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Obóz Harcerski w Kostkowicach	Typ formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	obóz stały
Dane organizatora	Chorągiew Stołeczna ZHP Hufiec Grodzisk Mazowiecki		
Adres formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Baza Obozowa Hufca Ziemi Zawierciańskiej, Wierzbowa 112, 42-425 Kostkowiec		
Czas trwania	1 lipca 2025 r. - 14 lipca 2025 r.		
Data i godzina wyjazdu	1.07.2025 r. Godzina wyjazdu zostanie podana 30 dni przed wyjazdem.	Miejsce wyjazdu	Stacja PKP Grodzisk Mazowiecki
Data i godzina powrotu	14.07.2025 r. Okolo 18.	Miejsce powrotu	Parking przy sklepie LIDL (ul. Okrzei 54b, Żyrardów)
Kontakt do kierownika formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Marta Olszewska Tel.: 505016331 Mail: marta.olszewska@zhp.net.pl		
Kontakt z kadrą podczas formy	Kontakt z komendantami podobozów w wyznaczonych godzinach, które ustala kadra podoboju  Marcin Galiński Tel.: 664368148 Mail: marcin.galinski@zhp.net.pl		
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	PZU S.A. nr polisy: 1102784792		

### Warunki socjalne podczas formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi. Uczestnicy obozu (harcerze i zuchy) będą spali w namiotach typu wojskowego „10”. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji węzły sanitarne:

- Zimną wodę dostępną przez całą dobę w umywalniach.
- Urządzenia prysznicowe z ciepłą wodą w oddzielnych godzinach dla dziewcząt i chłopców dostępne całą dobę. Ciepła woda w cyklicznych odstępach zależnych od możliwości technicznych urządzeń grzewczych (bojlery elektryczne).
- WC oddzielnie dla dziewcząt i chłopców w ilości zgodnej z przepisami sanitarnymi.

Uczestnicy będą musieli sami zbudować pionierkę obozową, czyli półki. Chętne osoby będą mogły zbudować prycze (tóżka). Pozostali uczestnicy będą spali na tóżkach polowych. Na terenie obozu będą do dyspozycji toalety typu „Toi Toi”.

Dojazd na obóz planowany jest za pośrednictwem kolei, godzina wyjazdu będzie podana bliżej dnia wyjazdu. Powrót planowany jest autokarem.

### Koszt obozu, terminarz wpłat

Koszt pobytu uczestnika w wypoczynku wynosi:

Zuchy - 1500 zł  
Harcerze - 1700 zł

Odpłatności można dokonywać w ratach:

Zaliczka - do 10.04.2025 - 500 PLN  
I rata - do 15.05.2025 - 600 PLN  
II rata - do 15.06.2024 - pozostała kwota

**Tytuł:** DSCZ OBÓZ + NAZWA DRUŻYNY + IMIE I NAZWISKO (przykład: DSCZ OBÓZ 76 MDH JAN KOWALSKI)

**Nr Konta:** 62 1140 1010 0000 4328 5100 1012

**Dane adresowe do przelewu:**

Hufiec ZHP Grodzisk Mazowiecki

Ul. Sowińskiego 11

05-827 Grodzisk Mazowiecki

**Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:**

- Pełne wyżywienie (4 posiłki: 3 posiłki dziennie i podwieczorek)
- Zakwaterowanie w warunkach harcerskich - Namioty wojskowe i własnoręcznie wykonane prycze lub łózka polowe
- Materiały na zajęcia programowe
- Stałą opiekę ratownika medycznego/pielęgniarki

Dane do faktury należy przestać najpóźniej do końca czerwca na adres mailowy: [malgorzata.galinska@zhp.pl](mailto:malgorzata.galinska@zhp.pl).

Faktury będą wysłane po powrocie z obozu, do końca lipca.

## Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

### PODSTAWOWY EKWIPUNEK UCZESTNIKA

- Śpiwór i poduszka
- Karimata
- Prześcieradło
- Menażka, kubek, niezbędny
- Zamykany i podpisany bidon
- Mundur i koszulki drużyny/środowiska
- Strój obrzędowy
- Bielizna osobista w odpowiedniej ilości
- Koszulki (z krótkim i długim rękawem)
- Spodnie (krótkie i długie)
- Coś porządnego przeciwdeszczowego.
- Buty (ciężkie - na deszcz i do munduru, lekkie i klapki)
- Bluza/polar
- Czapka ciepła plus nakrycie głowy przeciwśloneczne
- Piżama (ciepła!)
- Ręcznik (mały i duży)
- Kosmetyczka ◦ szczoteczka i pasta do zębów ◦ mydło i szampon ◦ szczotka do włosów (kosmetyki koniecznie biodegradowalne. Korzystanie z środków nie biodegradowalnych jest zabronione)
- Strój kąpielowy
- Proszek do prania (biodegradowalny)
- Latarka + baterie
- środek na komary
- Śpiewnik
- Pryczówka - linka do wplecenia pryczy.
- Igła i nitka
- Szczyrzyk

Wszystkie rzeczy pakujemy do jednego plecaka i plecaka podręcznego (szkolnego) tak, aby nic nie nieść w rękach. Ubranie na pionierkę i rzeczy najpotrzebniejsze oraz kosmetyczkę na pierwsze 2 dni można spakować do plecaka podręcznego, aby nie musieć nic wyjmować z dużego plecaka.

**Na obóz nie zabieramy rzeczy wartościowych.**

## Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)
Sposób przygotowania	<p>Posiłki przygotowują kucharki, które posiadają odpowiednie kwalifikacje i badania lekarskie. Uczestnicy obozu pomagają w drobnych pracach, takich jak obieranie ziemniaków w ramach odbywania służby. Posiłki przygotowywane są w murowanej kuchni wyposażonej zgodnie z wymaganiami sanepidu. Kuchnia utrzymywana jest w czystości. Posiłki przygotowywane są w sposób prawidłowy i zgodny z obowiązującymi przepisami (wyżywienie przygotowane zgodnie z normami, zasadami i wymaganiami żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży).</p> <p>Organizacja żywienia jest dostosowana do istniejących warunków higieniczno-sanitarnych.</p>
Rodzaj posiłków	<p>(śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane).</li> <li>2. Urozmaicone składniki - wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp.</li> <li>3. Witaminy - owoce i warzywa.</li> <li>4. Do picia - herbata, kakao, kawa zbożowa, jogurty itp.</li> <li>5. W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane.</li> <li>6. Urozmaicony jadłospis</li> </ol>

## Warunki rezygnacji z uczestnictwa

W przypadku rezygnacji z udziału w obozie przed jego rozpoczęciem zwrotowi podlega pierwsza i druga rata wpłat za obóz. Zaliczka nie podlega zwrotowi, chyba że rodzic znajdzie na miejsce dziecka innego uczestnika.

W przypadku rezygnacji z obozu na 14 dni przed jego rozpoczęciem lub w trakcie jego trwania zwracany jest wyłącznie koszt niewykorzystanej stawki żywieniowej (20 zł/dzień).

W przypadku odwołania obozu przez organizatora zwracany jest cały koszt obozu.

Zwroty będą dokonywane na konto, z którego został wykonany przelew, po dostaniu wiadomości z prośbą o zwrot pieniędzy w kwocie. Zwroty będą wykonywane do końca sierpnia 2025.

Wiadomość z prośbą o zwrot należy wysłać na adres [marta.olszewska@zhp.net.pl](mailto:marta.olszewska@zhp.net.pl)

## Sytuacje nadzwyczajne

1. ZHP oraz uczestnik nie są odpowiedzialni za naruszenie obowiązków będących konsekwencją zakwalifikowania danej osoby jako uczestnika wypoczynku organizowanego przez ZHP na podstawie przepisów oświatowych w sytuacji, w której taki stan rzeczy spowodowany jest działaniem siły wyższej.
2. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od ZHP oraz uczestnika, a także niemożliwe do przewodzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne, kataklizmy społeczne, itp., które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla

- uczestnika, a których nie można było przewidzieć ani im zapobiec lub przewyciężyć poprzez działanie z zachowaniem należytej staranności.
3. O ile więc okoliczność rozumiana jako siła wyższa wystąpi, a dodatkowo ta okoliczność będzie zasadniczo utrudniać (lub uniemożliwiać) zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, istnieje obowiązek poinformowania o tym drugiej strony na piśmie. W takim wypadku:
    - a. O ile działanie siły wyższej będzie zasadniczo utrudniać zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to wówczas strony uzgodnią wspólnie działania, jakie mogą być podjęte w celu usunięcia skutków działania siły wyższej, celem umożliwienia zorganizowania wypoczynku przez ZHP dla uczestnika;
    - b. O ile działanie siły wyższej uniemożliwi zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to w takim przypadku stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa.
  4. W przypadku, o którym mowa w pkt 3 lit. b, uczestnikowi nie przysługują względem ZHP jakiegokolwiek roszczenia odszkodowawcze będące, skutkiem tego, że dany wypoczynek nie doszedł do skutku. W takim przypadku uczestnik, w związku z wcześniej dokonaną na rzecz ZHP wpłatą, może domagać się zwrotu kwoty faktycznie przez niego wpłaconej, przy czym kwota ta będzie pomniejszona o rzeczywiste koszty poniesione przez ZHP na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika.
  5. Uczestnik jednocześnie przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że na dzień wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej, może zaistnieć sytuacja, w której cała dokonana przez uczestnika wpłata została już wydatkowana na poczet organizowanego dla niego wypoczynku, a także sytuacja, w której ZHP wydatkował na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika kwotę wyższą, niż przez niego wpłacona, a to z uwagi na zaległości uczestnika we wpłatach. W tym ostatnim przypadku, mimo wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z działaniem siły wyższej, obowiązkiem uczestnika jest uzupełnienie tych wpłat.
  6. Uczestnik zwolniony jest z obowiązku płatności kwot, których wymagalność przypada po dniu wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej.
  7. W sytuacji, w której ZHP oraz uczestnik nie będą w stanie uzgodnić działań, o których mowa w pkt 3 lit. a, to także wówczas stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa i zastosowanie znajdują pkt 4-6 powyżej.

## Dodatkowe informacje

Podczas **obożu** niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu **obóz** wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej.)

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

## Warunki Uczestnictwa

- Oddanie wypełnionej i podpisanej karty kwalifikacyjnej jest jednoznaczne z akceptacją warunków uczestnictwa oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych obejmujących wizerunek oraz imię i nazwisko w celu prowadzenia działalności edukacyjnej, informacyjnej i promocyjnej. Wykorzystanie danych osobowych, obejmuje rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego na obrazach, w tym obrazach ruchomych, wykonanych w czasie i w związku z udziałem w życiu harcerskim uczestnika, w następujący sposób:
  - zwielokrotnianie egzemplarzy utrwalenia wizerunku dowolną techniką, w tym techniką drukarską, reprograficzną oraz techniką cyfrową;
  - nieodpłatne wprowadzenie do obrotu egzemplarzy utrwalenia wizerunku;
  - publiczne udostępnienie utrwalenia wizerunku w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym, w szczególności na stronach internetowych, na portalach społecznościowych, w aplikacjach mobilnych;
  - rozpowszechnianie utrwalenia wizerunku z wykorzystaniem poczty elektronicznej;
  - publiczne wyświetlanie i odtwarzanie utrwalenia wizerunku albo wystawienie egzemplarzy utrwalenia wizerunku na widok publiczny, na stronach drużyn na facebooku.
- Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania Prawa Harcerskiego.
- Dziecko, które nie oddało karty uczestnika pomimo wniesionej opłaty nie zostaje zakwalifikowane przez organizatora na obóz.
- Uczestnik nie może przyjmować antybiotyków w trakcie wyjazdu na obóz.
- Uczestnik podpisuje i zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów placówki dotyczących zasad bezpieczeństwa.
- W przypadku niestosowania się do zapisów regulaminów, uczestnik jest wydalany z obozu na koszt rodziców! W opisanej sytuacji rodzice odbierają dziecko w ciągu maks. 24 godzin z obozu na własną rękę.
- Za szkody materialne powstałe z winy uczestnika odpowiadają rodzice.
- **Podkreślamy, że kadrą obozu nie są specjaliści, psycholodzy i terapeuci i nie zajmujemy się leczeniem trudności rozwojowych dzieci. Prosimy o podawanie pełnych danych o stanie zdrowia dziecka i kontakt z nami, jeśli dziecko ma takie problemy. Niezastosowanie się do naszej prośby może skutkować wydaleniem dziecka z placówki na koszt rodziców.**
- Program obozu od pierwszego do ostatniego dnia stanowi zwarty i logiczny ciąg wychowawczy zatem zabieranie dziecka przed zakończeniem, lub przywożenie w późniejszym terminie jest procederem niekorzystnym acz dopuszczalnym, po wcześniejszym poinformowaniu komendanta obozu.
- Udział w obozie jest jednoznaczny ze zgodą na uczestniczenie dziecka we wszystkich zajęciach programowych organizowanych przez wychowawców (w tym wędrownkach), które są zgodne z metodą harcerską.
- Metoda harcerska opiera się na budowaniu samodzielności i zaradności. Podpisując regulamin zgadzają się Państwo na to, że dziecko podczas niektórych zajęć będzie bez opieki wychowawcy, będzie pełniło warty kuchenne oraz używało sprzętu pionierskiego w celu budowy urządzeń obozowych (harcerze).
- Uczestnicy nie zbierają na obóz telefonów, sprzętu elektronicznego, gotówki oraz innych wartościowych przedmiotów. Zachęcamy do niewyposażania dzieci w najdroższy sprzęt turystyczny, rodową zastawę oraz ubrań najdroższych marek. Organizatorzy nie odpowiadają za żadne przedmioty zabrane przez dziecko na obóz.

- Rodzice/prawni opiekunowie zobowiązani są do niezwłocznego - do 12 godzin - odbioru dziecka z wypoczynku w przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności)
- Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczone do przewozu uczestników.
- Osoby przywożące i odbierające dzieci bezpośrednio na i z miejsca wypoczynku nie mogą wchodzić na teren wypoczynku.
- Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic / prawny opiekun ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.

## Regulaminy obowiązujące podczas formy HALiZ

### I. REGULAMIN UCZESTNIKA

#### 1. Uczestnik obozu ma prawo:

- korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych znajdujących się na terenie zgrupowania,
- zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
- do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.

#### 2. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:

- bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpiele, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
- podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
- przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,
- szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
- utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (łazienkach, stołówkach itp.),
- kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim.
- dostosować się do przyjętego reżimu sanitarnego/zasad bezpieczeństwa sanitarnego

#### 3. Uczestnikom obozów zabrania się:

- posiadania i palenia papierosów,
- posiadania i picia napojów alkoholowych,
- posiadania i brania środków odurzających,
- posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
- samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,
- samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,

#### 4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:

- upomnienie uczestnika w obecności grupy,
- nagana z ostrzeżeniem,
- usunięcie z obozu.

Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa - w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenia się od grupy, niepoinformowanie kadry o oddaleniu się z podoboju może skutkować usunięciem z obozu.

5. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:

- pochwała uczestnika w obecności grupy
- pochwała w rozkazie dziennym
- pochwała w rozkazie zamykającym obóz

## II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.

2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnik, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!

3. Kolumna porusza się według następujących zasad:

Kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć dwóch osób.

Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

4. Nie wolno:

- odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
- maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
- prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

## III. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.

2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczucie dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.

3. W każdym podoboju musi znajdować się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, wiadra).

4. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.

5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i zbierają się na placu apelowym, po czym całym obozem, pod opieką kadry, udają się na plac apelowy zgrupowania.

6. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.

7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezzwłocznie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.

#### 8. Ustalenia porządkowe

##### a) Na obozie zabrania się:

- rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
- rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń obozowych,
- chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwanie się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych.
- zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
- używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
- przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),
- instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu,
- dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.

##### b) Ogniska harcerskie

- odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
- przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
- miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
- należy wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,
- w pobliżu ogniska należy zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,
- po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.

##### c) Inne

- komendanci podobozów mają obowiązek przeprowadzenia na początku obozu próbnego alarmu przeciwpożarowego,
- niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.

#### IV. REGULAMIN SŁUŻBY

1. Służbę w zgrupowaniu pełnią wyznaczone przez oboźnego zgrupowania podobozy, które wyznaczają zastępy służbowe pod dowództwem instruktora służbowego. Okres służby trwa dwadzieścia cztery godziny i obejmuje:

- pomoc w kuchni,
- wartę dzienną,
- wartę nocną.

2. Służba zastępu zaczyna się o 7:00 rano i kończy o 7:00 rano dnia następnego.

3. Między okresami służby zastępu winna nastąpić minimum czterodniowa przerwa na odpoczynek.

##### IV.1. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

1. Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest instruktor służbowy.

2. Do obowiązków instruktora służbowego należy:



- pilnowanie porządku i czystości w wartowni i na terenie kuchni - wydawanie zastępom służbowym i poszczególnym harcerzom poleceń w sprawie porządkowania zajmowanych terenów, namiotów itp.,
- sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,
- sporządzanie listy wart dziennych i nocnych i wywieszanie jej na tablicy rozkazów, w wartowni, na tablicy ogłoszeń
- w razie potrzeby wyznaczenie łącznika do służby w komendzie zgrupowania.

### 3. Do obowiązków zastępu służbowego należy:

- pomoc w przygotowaniu i wydawaniu posiłków,
- mycie naczyń kuchennych, porządkowanie i utrzymywanie w czystości kuchni i jej otoczenia,
- pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń instruktora służbowego,
- porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez cały obóz (np. sanitariaty, kuchnia), uzupełnianie w razie potrzeby zapasów środków czystości w w/w miejscach,
- pełnienie służby wartowniczej.

### 4. Do obowiązków zuchowego zastępu służbowego należy:

- przygotowanie przed kolacją tac z zestawami na stoły i zanieśenie ich na stoły na stołówce (co wchodzi w skład zestawu jest ustalane każdorazowo z kierownikiem kuchni),
- sprzątnięcie tac z zestawami po ostatniej turze kolacji, odłożenie produktów na swoje miejsce,
- zmycie stołów po ostatniej turze kolacji,
- jeśli to konieczne, zmycie również ławek.

## IV.2. REGULAMIN SŁUŻBY WARTOWNICZEJ

### 1. Służba wartownicza ma zapewnić wszystkim uczestnikom obozu spokój i bezpieczeństwo.

2. Pełnią ją harcerze z zastępu służbowego, wymienieni w wykazie wart zatwierdzonym przez komendanta podobozu wystawiającego zastęp służbowy. Wykaz jest wywieszony na tablicy ogłoszeń. W dzień wartownicy są umundurowani regulaminowo, z nakrytą głową, zaś w nocy pełnią służbę w ciepłym ubraniu i mundurowym nakryciu głowy.

- Jednoosobowe warty dzienne, ze zmianami co dwie godziny, czuwają od 7:00 do 22:00.
- W godzinach od 22.00 do 24.00 wartę nocną pełni wyznaczona czwórka zuchów pod opieką jednego z członków kadry zuchowej, zadaniem ich jest patrolowanie terenu zgrupowania (bloku kuchennego, podobozów na terenie głównym oraz okolicy magazynów).
- Od 24.00 do 7.00 trwa warta nocna harcerzy z drużyny służbowej, w dwuosobowych zmianach, z których żadna nie może przekroczyć 2 godzin. Zmiana warty w obecności zastępowych obu zastępów służbowych, ew. instruktora służbowego, odbywa się o godzinie 07:00.
- Podczas zmiany warty warta schodząca przekazuje raport z warty, w formie ustnej bądź - w razie konieczności - pisemnej. Raport powinien być przedstawiony obożnemu zgrupowaniu najpóźniej do śniadania.

### 3. Do obowiązków wartowników należy:

- stała czujna obserwacja na wyznaczonym posterunku, dokonywanie obchodu po terenie wskazanym przez instruktora służbowego,
- poinformowanie kadry w razie naruszenia przez uczestników porządku lub ciszy nocnej,
- niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta obozu o chęci wejścia na teren obozu osoby spoza obozu,
- niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta obozu o zauważeniu czegoś podejrzanego w pobliżu obozu, gdy zachodzi nagła konieczność zaalarmowania całego obozu (pożar, kradzież itp.),
- budzenie w ustalonym czasie kucharza, instruktora służbowego lub komendanta obozu i zastępu służbowego,
- opieka nad znajdującym się na wartowni sprzętem,
- prowadzenie zeszytu wejść/wyjść przez bramę główną zgrupowania.

## V. REGULAMIN TRANSPORTU

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;

2. Z drzwi autokaru uczestnicy wysiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;
3. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;
4. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadre;
5. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry;
6. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników.

## V.II Transport Pociągiem

1. Oczekując na pociąg należy zachować bezpieczny dystans od krawędzi peronu;
2. Podczas wsiadania do pociągu zajmujemy wskazane miejsca zaczynając od tych znajdujących się najdalej od drzwi;
3. Wsiadamy oraz wysiadamy pojedynczo zachowując uwagę;
4. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadre;
5. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry;
6. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników.

## VI. REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 10 osób, pod opieką ratowników oraz komendanta obozu lub wychowawców i w miarę możliwości pielęgniarki.
3. Wszyscy biorący udział w kąpielach muszą uprzednio uzyskać zgodę pielęgniarki obozowej.
4. Kąpiel rozpoczyna się i kończy na sygnał podany przez prowadzącego kąpiel: krótki gwizdek na rozpoczęcie kąpieli (1 s), długi gwizdek na jej zakończenie (4s). Dwa krótkie gwizdki oznaczają „uwaga” i są sygnałem dla kąpiących się do natychmiastowego zatrzymania się w miejscu i wysłuchania poleceń ratownika. Na ustalony sygnał alarmowy (trzy krótkie gwizdki) kąpiel zostaje natychmiast przerwana a kąpiący się zbierają się na brzegu. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej ratownik odlicza obecnych.
5. Nie wolno wypływać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.
6. W czasie kąpieli nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
7. Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.
8. Nauka pływania może odbywać się w tym samym czasie co kąpiel.
9. Regulamin kąpieli musi być umieszczony w widocznym miejscu przy kąpielisku lub miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpieli.
10. Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpieli może zostać dyscyplinarnie wydalony z obozu.

11. W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska.

#### VII. REGULAMIN KĄPIELISKA/MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI

Kąpielisko/Miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpeli zorganizowane jest dla dzieci i młodzieży wypoczywającej na obozie...

1. Kąpiel dozwolona jest tylko w obecności ratowników.
2. Kąpiel odbywa się grupowo według ustalonego rozkładu zajęć.
3. Grupa kąpiąca się nie może liczyć więcej niż 10 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
4. Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów lub wychowawców i ratowników.
5. Osoby naruszające przepisy regulaminu będą usuwane z terenu kąpieliska/miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpeli.
6. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska/ miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpeli są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników.